

Инд 48
смет

Утверждаю: Мероп

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 25 апреля 2025 г.

№	Наименование блюда <u>завтрак</u> <u>1-1 кл</u>	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Салат из капусты и свекл.	60	0,6	3,6	1,86	42,0	6-21
2	котлеты рыбные	90	1,7	3,1	4,7	157,0	26-33
3	картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,41	16-33
4	Напиток из шиповн.	100	0,68	0,00	21,01	46,87	6-60
5	хлеб ржано-пшенич.	30	3,18	0,30	20,07	94,08	2-45
6	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45
		560	22,35	18,5	93,73	590,98	60-74

№	Наименование блюда <u>завтрак</u> <u>5-9 кл</u>	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Салат из свеклы и свекл.	100	1,0	6,0	3,1	90	23-00
2	котлеты рыбные	90	1,7	3,1	4,7	157,0	26-33
3	картофельное пюре	100	4,26	8,08	31,06	213,94	16-33
4	Напиток из шиповн.	100	0,68	0,00	21,01	46,87	6-60
5	хлеб ржано-пшенич.	30	3,18	0,30	20,07	94,08	2-45
	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45
		650	25,61	20,82	125,03	880,79	47-16

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хозяйством Ничкова

Л.И. Дружинина

Соц. педагог Ничкова Н.В. Ничкова